Для чего проходить диспансеризацию?

Согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации №869 от 26.10.2017 года диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится с целью:

1. раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, факторов риска их развития, таких как:

- повышенный уровень артериального давления,

- гиперхолестеринэмию (повышенный уровень холестерина в крови),

- повышенный уровень глюкозы в крови,

- курение табака,

- риск пагубного потребления алкоголя, а так же потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача,

- нерациональное питание,

- низкую физическую активность.

1. определения группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными факторами риска их развития, а также для здоровых граждан.
2. проведения профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.
3. определения группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), а также граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

Как проводится диспансеризация?

Диспансеризация проводится **1 раз в 3 года** с возраста *21 год* за исключением:

1. **маммографии** для женщин в возрасте от 50 до 70 лет и **исследования кала на скрытую кровь** для граждан в возрасте от 49 до 73 лет, которые проводятся 1 раз в 2 года
2. диспансеризации, проводимой ежегодно вне зависимости от возраста в отношении отдельных категорий граждан, включая:

- инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

- лиц, награждённых знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

- бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

Необходимым условием является дача информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, также гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом, либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объём диспансеризации.

Диспансеризация определённых групп взрослого населения проводится в 2 этапа.

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания или состояния на втором этапе**.**

В 2019 году в ГБУЗ РБ Белокатайская ЦРБ пройти диспансеризацию могут все граждане, год рождения которых указан в таблице:

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст | Год рождения |
| 21 год | 1998 |
| 24 года | 1995 |
| 27 лет | 1992 |
| 30 лет | 1989 |
| 33 года | 1986 |
| 36 лет | 1983 |
| 39 лет | 1980 |
| 42 года | 1977 |
| 45 лет | 1974 |
| 48 лет | 1971 |
| 49 лет | 1970 |
| 50 лет (женщины) | 1969 |
| 51 год | 1968 |
| 52 года (женщины) | 1967 |
| 53 года | 1966 |
| 54 года | 1965 |
| 55 лет | 1964 |
| 56 лет (женщины) | 1963 |
| 57 лет | 1962 |
| 58 лет (женщины) | 1961 |
| 59 лет | 1960 |
| 60 лет | 1959 |
| 61 год | 1958 |
| 62 года (женщины) | 1957 |
| 63 года | 1956 |
| 64 года (женщины) | 1955 |
| 65 лет | 1954 |
| 66 лет | 1953 |
| 67 лет | 1952 |
| 68 лет (женщины) | 1951 |
| 69 лет | 1950 |
| 70 лет (женщины) | 1949 |
| 71 год | 1948 |
| 72 года | 1947 |
| 73 года | 1946 |
| 75 лет | 1944 |
| 78 лет | 1941 |
| 81 год | 1938 |
| 84 года | 1935 |
| 87 лет | 1932 |
| 90 лет | 1929 |
| 93 года | 1926 |
| 96 лет | 1923 |
| 99 лет | 1920 |

Какие исследования я могу пройти в рамках диспансеризации?

На первом этапе диспансеризации проводятся следующие исследования:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст | Мужчины | Женщины |
| 21 год | * Опрос (анкетирование), в целях выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности.
* Антропометрия (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчёт индекса массы тела
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек
* Проведение индивидуального профилактического консультирования в кабинете медицинской профилактики для граждан с высоким относительным сердечно-сосудистым риском, и (или) ожирением, и (или) с уровнем общего холестерина 8ммоль/л и более, и (или) курящих более 20 сиг/день
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, включающий в себя установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование), в целях выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности.
* Антропометрия (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчёт индекса массы тела
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек
* Проведение индивидуального профилактического консультирования в кабинете медицинской профилактики для граждан с высоким относительным сердечно-сосудистым риском, и (или) ожирением, и (или) с уровнем общего холестерина 8ммоль/л и более, и (или) курящих более 20 сиг/день
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, включающий в себя установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.
 |
| 24 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 27 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 30 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 33 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 36 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 39 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 42 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Флюорография лёгких
* Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 45 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 48 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 49 лет | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 50 лет | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 51 год | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 52 года | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 53 года | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 54 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 55 лет | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 56 лет | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 57 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 58 лет | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 59 лет | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 60 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 61 год | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 62 года | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 63 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 64 года | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 65 лет | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 66 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 67 лет | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 68 лет | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 69 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 70 лет | диспансеризация не проводится | * Маммография обеих молочных желёз в двух проекциях
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 71 год | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 72 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Индивидуальное профилактическое консультирование
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 73 года | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 |
| 75 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации.
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 78 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 81 год | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 84 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня общего холестерина в крови
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 87 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 90 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 93 года | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 96 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |
| 99 лет | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 | * Опрос (анкетирование)
* Антропометрия
* Измерение артериального давления
* Определения уровня глюкозы в крови натощак
* Электрокардиография в покое
* Флюорография лёгких
* Измерение внутриглазного давления
* Приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации
 |

В рамках второго этапа диспансеризации по результатам первого этапа врачом-терапевтом могут быть назначены следующие исследования:

1. **Осмотр (консультация) врачом-неврологом** - для граждан старше 75 лет.
2. **Дуплексное сканирование брахицефальных артерий** – для мужчин в возрасте 45-72 лет и женщин в возрасте 54-72 лет, а также для граждан в возрасте 75-90 лет по направлению врачом-неврологом.
3. **Осмотр (консультация) врачом-хирургом (врачом-урологом)** для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня ПСА в крови более 1нм/мл.
4. **Осмотр (консультация) врачом-хирургом (врачом-колопроктологом),** включая проведение **ректороманоскопии** - при положительном анализе кала на скрытую кровь для граждан в возрасте от 49 лет, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования.
5. **Колоноскопия** - по назначению врача-хирурга (врача-колопроктолога) в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки.
6. **Спирометрия** - курящим по назначению врача-терапевта, а также для граждан с подозрением на бронхолёгочное заболевание по результатам анкетирования.
7. **Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом** – для женщин в возрасте от 30 до 70 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического мазка с шейки матки и (или) маммографии.
8. **Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом** – для граждан старше 75 лет по медицинским показаниям по результатам анкетирования и осмотра врачом-терапевтом.
9. **Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом** – для граждан старше 60 лет с повышенным внутриглазным давлением и для граждан старше 75 лет, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования.
10. **Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в кабинете медицинской профилактики** для граждан:
* с выявленными по результатам анкетирования риска пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача,
* в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением,
* для всех граждан старше 75 лет в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении.
1. **Приём (осмотр) врачом-терапевтом, по завершению исследований второго этапа диспансеризации**, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объём диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

Позаботьтесь о своём здоровье, пройдите диспансеризацию. Мы вас ждём!